令和元年度栄養ケア活動支援整備事業（国庫補助事業）

『管理栄養士・栄養士による健康支援型配食サービス事業の拡充事業』のモデル事業に参加して

2020.2.29

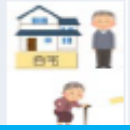
認定 栄養ケア・ステーション

SMB未来

在宅栄養専門管理栄養士
岡田　圭子

試行事業の想定タイプ

タイプ別	モデル体制	主な事業展開拠点
基本型	通いの場、配食事業者（管理栄養士等未配置）に認定栄養ケア・ステーションより管理栄養士等の人材を供給、参画させ、利用者の状況把握、配食を活用した健康管理支援、配食事業の栄養管理等を行うモデル	公共・民間施設等（通いの場・サロン、老人いこいの家等）
共食の場提供型	認定栄養ケア・ステーションにおいて、利用者の通いの場（共食の場）等があり、配食事業者より提供された配食を活用して、利用者の状況把握、配食を活用した健康管理支援、配食事業の栄養管理等を行うモデル	認定栄養ケア・ステーション拠点（クリニック・薬局等）
配食事業完結型	認定栄養ケア・ステーションにおいて、利用者の状況把握、配食を活用した健康管理支援、配食事業の栄養管理等を行う、すべての事業が完結するモデル	社会福祉法人・コンビニ・社会福祉協議会等



※すべてのタイプにおいて、各自治体で実施されている事業との連携を図る

SMB未来

事業を進めるにあたって

開催場所の選定

- 行政とつながりやすい場所
- 協力してくれる店舗がある
- 開催できる場所を提供してくれる
- 短い期間で行動できる地域である

自治体とのかかわり

- 自治体自体がどこが担当かわかっていないため、いろいろな方に説明が必要だった
- 担当部署も前日に説明会に参加したばかりだった

配食事業者の選定

- 開催地域にある
- 冷食でない
- おいしい
- 個配をする
- 管理栄養士、栄養士がいない
- 何かこだわりを持っている

調査 ： 55件
問い合わせ ： 31件
試食 ： 5件（7回）
対応 ： 3件

SMB未来

事業決定後

対象者の抽出

- 65歳以上
- 介護保険の認定を受けていない方

募集方法

- 医療機関、介護施設、薬局にチラシを置く
- ポスターを貼る
- 栄養指導の患者さんにチラシを渡す
- ポスティング　1回目:370枚　2回目:400枚

配食事業者との関わり

- 要望
  - 野菜を100g以上使用
  - 魚60g以上または肉50g以上使用
  - かみごたえのある食品の使用
- 試食後の検討内容
  - 重さのばらつき
  - 切り方の工夫
  - 調理方法の工夫

価格は500円

SMB未来

事業決定後

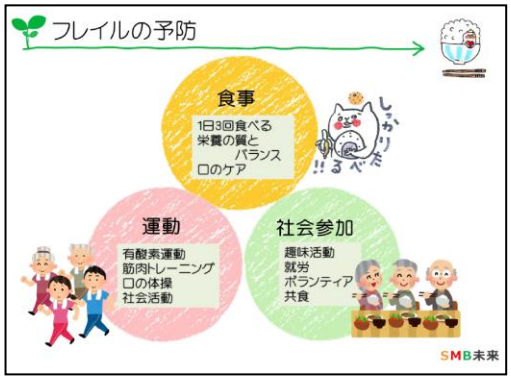
栄養士側の準備内容（工夫）

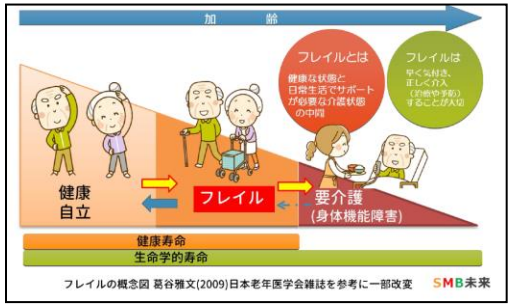
- 講話

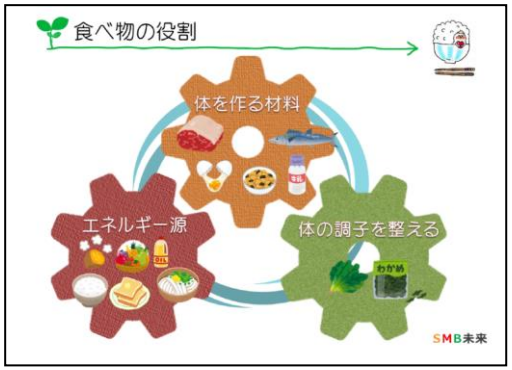
・フレイルの啓発内容にする
※記入する用紙が多いと感じないようにMNAは講和の中で聞き取る
※1回目は紙芝居形式で2回目からプロジェクターを使って

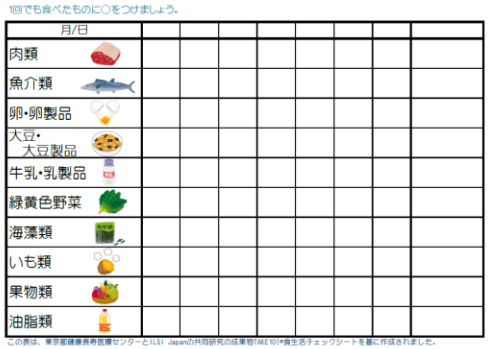
・10品目チェックの冊子作製

- 手軽な運動









SMB未来

事業実施日

タイムスケジュール

10：00　集合・準備
10：30　受付開始
11：10　ミニ講座開始
11：45　みんなで体操
11：50　食事の準備開始
12：00　ランチ交流会
13：00　片付け

参加人数

開催日	参加者	スタッフ	その他
12月23日	6	4	市から2名　協賛１名
１月29日	8	2	
１月20日	20	3	市から3名　社協から2名　運営スタッフ3名

事業実施日

当日の声

12/23　参加者５名・ 65歳～93歳（平均74.8歳）・低栄養の恐れ１名

参加してよかった４名

今後も栄養士に会いたい４名

1/29　参加者8名・ 65歳～87歳（平均77.3歳）・低栄養の恐れ0名

参加してよかった８名

今後も栄養士に会いたい６名

1/20　参加者20名・ 69歳～88歳（平均78.4歳）・低栄養の恐れ4名

参加してよかった3名

今後も栄養士に会いたい9名

事業実施日及び実施後の参加者の声

とても勉強になった

対応は優しくてとてもいいと思った
お話も勉強になった

次回もお願いします

声をかけてくれて本当に感謝します
クリニックと薬局がこんなことをしてるとは知らなかったので、とても感動しました
今後もよろしくお願いします

夫と来たい

土曜日にしてほしい

暖かくなったら来たい

とても楽しく、ためになるお話を聞けて良かった
また3月参加したいです
楽しみにしています

自分が料理が出来なくなったら利用したい

SMB未来

事業実施日及び実施後のスタッフの声

この企画に参加させてもらえて嬉しく思っている

信頼できるお弁当屋の情報もあまりないので、教えてもらえてよかったと思う

出来れば、薬局主導でこのようなことができるようになればよいと思う

薬局の事務員として患者さんのバックグランドを知ることもなく、ここまで患者さんと深くかかわることが今までなかった

開催後も患者さんといろいろな話ができるようになって、距離が縮まったと思う

こういう会を望まれてるけど、どこでどんなことをしてるかわからない方がまだ多くいるのではないか？

体重測定が嫌だとか、チキンの量が多いだとか言いつつも、お弁当も含めての講座というのははじめてだったので、よかったと思います

お弁当美味しかったです

参加者の皆さんも、量が多いとかなんのかの言いながら、とても楽しそうでしたので、大成功だったと思います

みんなでご飯を食べることは、それだけでもうれしいことですね

患者さんや地域の方と、つながっていくことで、かかりつけ薬局としての役割がきちんとできていくのではないかと思う

患者さんと医院、薬局のつながりがより強くなったと感じる

こういった会にあまり参加したことがないような、少し控えめな方々も、クリニックと薬局の声かけによって参加してもらえた

SMB未来

事業実施後

成果

- 配食事業者の方が、バランス、栄養を考慮した弁当を提供していこうと思ってくれた
- 配食事業者の方が個配をすることを拒む事情が分かった
- 薬局のスタッフと地域の方、医療機関との関係が深まった
- 食事について知りたいと思っている人と会うことができた
- ポスティングの際に地域の方と話すことができた
- 行政の方とつながることができた

今後への繋がり（企画）・経営戦略

- 継続していく
- 協力してくれる配食事業者を増やし、アドバイスをしていく
- 多職種と連携をする
- 引きこもりの方への声掛けをする
- 栄養ワンダーの開催や施設のイベントとコラボする
- 他店舗への展開

課題

- 健康情報を発信する薬局として地域とのかかわりを作っていく
- 初参加の方といつも参加している方が同じように満足してもらう
- 対象者の（６５歳以上、介護認定無）という要件と人数の検討
- 費用の捻出
- 行政との関わり
- 開催日以外の個配のお弁当の監修
- 既存のサロンの場合、来られている方との距離を縮めていく工夫

健康で楽しく長生きするために

第3回

いきいきサロン未来

参加者募集！

食べるために、口はとても大切です。口のケアは、歯や口の疾患を予防するだけでなく、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。みんなでお弁当を食べながら、『おいしく食べる口作り』を一緒に考えてみませんか？　ご家族・お友達との参加も歓迎！

内容
- 管理栄養士のミニ講話
- 気軽にできる体操
- ランチ交流会
- 山浦倶楽部見学会（希望者）

3月17日（火）
11:00 ～ 13:00

会場：湧水館 山浦倶楽部
ふれあいカフェ
（八幡西区野面８３７－１）

ココ！

募集対象定員　年齢不問・ご興味のある方 ★先着20名様★

参加費　お弁当代　500円（当日現金にて徴収）

いっしょに食べたら、もっとおいしい！

次回は、5月頃開催予定です！

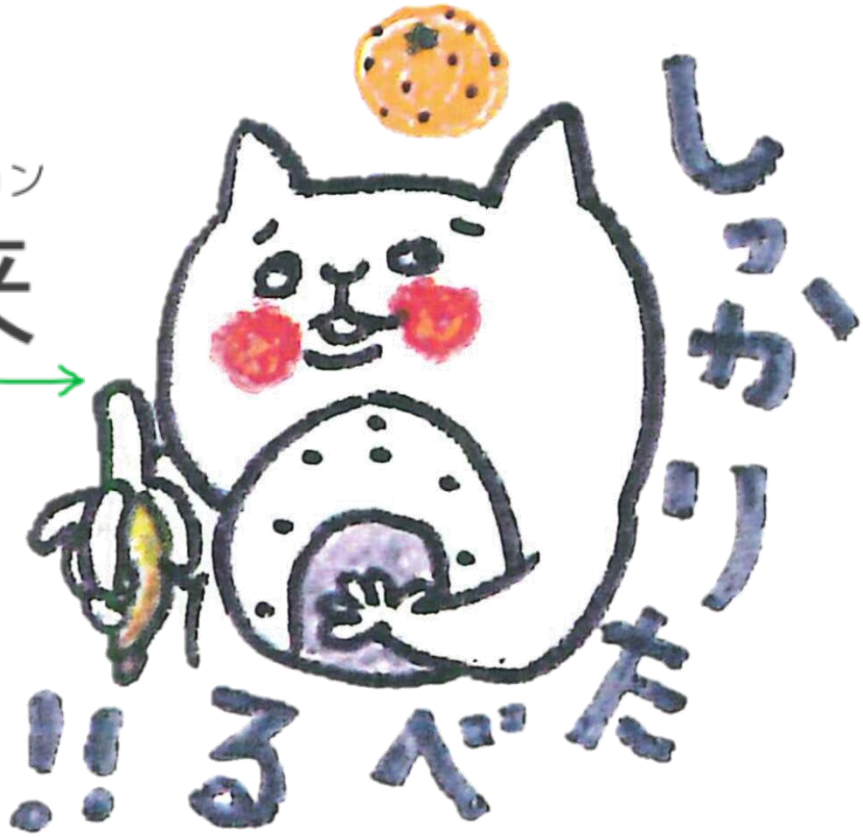
いきいきサロン未来 申込書
締切：3/16（月）

申込・問合せ：木屋瀬調剤薬局
093-617-5754

氏名		性別	男 ・ 女	年齢	才
電話		地域	八幡西・直方・中間 その他（　　）	選択メニュー希望	肉 ・ 魚

主催：認定栄養ケア・ステーションSMB未来　協力：西田医院、木屋瀬調剤薬局

SMB未来

ご清聴
　有難うございました

認定 栄養ケア・ステーション
SMB未来