

乳児用液体ミルクを用いたオリジナルレシピ 提案のお願い

【目的】

災害に備え、各家庭や自治体、施設等において備蓄している乳児用液体ミルクのローリングストック手段として、無駄なく備蓄を継続できるように各都道府県栄養士会栄養ケア・ステーション及び認定栄養ケア・ステーションでオリジナルレシピの作成

モデルレシピ集

乳幼児の月齢や使用目的による分類や、調理上の工夫を盛り込んだ実践的なレシピ集

※ 公に使える形を想定(HPからダウンロード可能等)

栄養ケア・ステーションの管理栄養士・栄養士による
楽しく、おもしろいアイデアを発信していきましょう！



【提出方法】

「献立提出用様式」に入力し9月30日（水）までに日本栄養士会までメールで送付

【作成の注意】

- ①文章：HG丸ゴシックM－P R O 14ポイント
- ②栄養価：値、単位の記載は食品成分表に準ずる
- ③写真：各自、スマートフォン等で撮影いただき、貼付けてください。
なお、画像データは様式とは別途ご提出ください。
- ④日本栄養士会として作成しますので、提出後、多少の調整・変更をお願いするかもしれませんが、予めご承知おきください。
各レシピには、作成した各都道府県栄養士会栄養ケア・ステーション名及び認定栄養ケア・ステーション名とご担当者のお名前、所属都道府県名を掲載します。

※ 全体としてなるべく簡略に箇条書きでお願いします。

記入方法と例

例 示



一般食

高齢者

レシピ対象者の
のバックを塗り
つぶしてく
ださい

献立の工夫・ポイント

- 試食してみて、
更に改善、工夫が必要な点、など、
気づいた点についても記載してください。

料理名

ミルク
ミネストローネ

エネルギー	000 kcal
たんぱく質	00.0 g
脂質	00.0 g
炭水化物	00.0 g
食塩相当量	0.0 g
ビタミンA	00 μgRAE
ビタミンB ₁	0.00 mg
ビタミンB ₂	0.00 mg
ビタミンC	00 mg
カルシウム	00 mg
鉄	0.0 mg

写真の合計栄養量を
記載してください
注) 栄養価の記載単位

料 理 名	材 料 名	使用量	料 理 名	材 料 名	使用量
ミルクミネストローネ	明治らくらくミルク ほほえみ	100cc			
	鶏肉				
	トマト				
	人参				
	ジャガイモ				
	玉ねぎ				
	塩				
	小麦粉				

例 示

市販品を活用した場合には、商品名を記載ください。
会社名の記載は必要ありません。

料理名の欄は全材料枠分でセルを結合してください。
枠が足りない場合、適宜調味料をまとめてください。



作り方・調理のポイント



- 作り方や調理におけるポイント 調理上の工夫点などを記載してください

