



公益社団法人
日本栄養士会

あなたの仕事に
そのまま活かす

最新の情報と役立つスキルを様々な切り口でお届けするオンラインイベント

2025年度「全国栄養士大会・オンライン」

2025 / 10.16^{THU} ~ 12.21^{SUN}

参加
無料

THEME 共感力～人を想う感性～

多様性（ダイバーシティ）への理解が重要となっている今、管理栄養士・栄養士は他職種や、対象者等、あらゆる人に寄り添い、理解して共感する力が求められています。2025年度の全国栄養士大会では、「共感力」をテーマに、相手に寄り添うこと、そのスキルを学びます。



最新の情報と、ここでしか得られない学びを。
22の講演が、あなたの一步を変える。

参加方法 右のQRコードを読み取るか、「全国栄養士大会 2025」と検索してください。

期間中はいつでも、スマホやパソコンから手軽に動画等をご覧いただけます。

移動中でも、
ちょっと空いた時間でも！



URL <https://www.dietitian.or.jp/dietetic-conference/>

全国栄養士大会 2025

検索

詳しい情報は裏面へ

講演ラインナップ

※2025年9月1日現在の情報です。

テーマ講演

元気な職場をつくるコミュニケーション

ストレス対処力SOC(Sence of Coherence)の視点から

メンタルヘルス対策を講じる職場が増えた一方で、多くの労働者が依然として強い仕事のストレスを抱えている。

こうした中で、ストレス対処力「SOC (Sense of Coherence)」が注目されている。そこで本講演では、SOC の基本的な理論や概念を解説し、職場の具体的な事例を通じて、**SOC を高めるための効果的なコミュニケーションの実践方法**を紹介する。

蝦名 玲子

株式会社グローバルヘルスコミュニケーションズ 代表取締役

テーマ講演

プレコンセプションケアを徹底解説

～重要トピック、相談対応のコツ、オンライン相談事例紹介など～

将来の健やかな妊娠・出産に備える「プレコンセプションケア」。本講演では、その重要性、よくある誤解、具体的な知識、日々の相談対応のコツ、オンラインでの相談事例などを**テーマの「共感力」をキーワードに徹底解説**します。皆さんがすぐに実践できるノウハウを学ぶことができるはずです。

重見 大介

株式会社 Kids Public 産婦人科オンライン代表／産婦人科専門医

公衆衛生	共創ウェルビーイング みんなでつむぐ幸せのエンバワメント科学 Co-Creative Wellbeing for Empowering A World of Possibilities	安梅 勅江	筑波大学医学医療系国際発達ケア：エンバワメント科学研究室 教授
研究教育	コラボレーションを生むコミュニケーションの道具箱	河村 洋子	産業医科大学産業保健学部安全衛生マネジメント学 教授
福祉(高齢)	質の高い睡眠を得るための食生活 ～栄養士として知っておきたい睡眠の話～	篠原 絵里佳	医療法人館出張佐藤会 フィーカレディースクリニック 管理栄養士、睡眠改善インストラクター
地域連携	在宅で最後までその人らしく ～在宅栄養管理に必要な意思決定支援と共感力～	杉本 由佳	医療法人さずもと在宅医療クリニック 院長
フリーランス・栄養関連企業	生活習慣を変えるには？ ～ナッジで自発的に動かす～	竹林 正樹	青森大学 客員教授・健康科学博士
学校健康教育	子どものレジリエンスとところとからだ ～子どものころ専門医から～	田中 恭子	順天堂大学医学部小児科・思春期科 准教授
福祉(児童)	摂食嚥下機能に遅れや障害のある子どもへの支援	田村 文誉	日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック 科長・教授
災害対策	令和 6 年能登半島地震における石川県栄養士会の取り組み	徳丸 季聡	公益社団法人石川県栄養士会 理事
医療	管理栄養士・栄養士にも知っていただきたい静脈栄養の実現と本来あるべきカタチ ～楽しく学び、正しく怖がる～	東 敬一郎	医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院薬剤部 主任

協賛講演

NPO 法人うま味インフォメーションセンター	うま味と栄養	西村 敏英	特定非営利活動法人うま味インフォメーションセンター 理事長・広島大学 名誉教授
		中村 丁次	神奈川県立保健福祉大学 名誉学長
大塚製薬株式会社	さまざまなライフステージにおけるω3 系多価不飽和脂肪酸の役割	浜崎 景	群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 教授
キリンホールディングス株式会社	感染症時代COVID-19流行後の“免疫を賦活する乳酸菌ヨーグルト”の活用を考える ～学校給食での活用例を参照として～	坂田 清美	岩手医科大学 名誉教授・ 岩手県予防医学協会 予防医学部長
一般社団法人健康食品産業協議会	健康食品のリアル伝えられていますか？ ～管理栄養士・栄養士の力で広げる安心と健康～	西村 栄作	弘前大学大学院医学研究科 招聘准教授
		櫻井 護	サントリーウエルネス株式会社品質部・薬科学博士
一般社団法人Jミルク	牛乳と腸内環境 ～おなかゴロゴロは腸活のしるし？悪者扱いされがちな乳糖の健康効果に迫る！～	戸塚 護	東京農業大学生命科学部分子微生物学科 教授
第一出版株式会社	食事摂取基準を使いこなしたいひとへ ～食事摂取基準の面白さと怖さを知る～	佐々木 敏	東京大学 名誉教授
日清食品株式会社	医療における食事アプローチ 研究の成果と課題／医療現場における最適化栄養食の可能性 ～テクノロジーを活用した QOL 向上への貢献～	本田 佳子	女子栄養大学 名誉教授
		正箱 尚久	日清食品ホールディングス株式会社 フューチャーフード研究開発部 プロフェッショナル
一般社団法人日本即席食品工業協会	食の安全の落とし穴 ～食のリスクを正しく理解する～	山崎 毅	特定非営利活動法人食の安全と安心を科学する会 理事長
株式会社明治	栄養状態かんたん未来予測ツール(rRAFU)を用いた早期からのフレイル予防	新開 省二	女子栄養大学栄養学部 教授
森永乳業クリニコ株式会社	腸から始める健康管理：ビフィズス菌の働きとエビデンス ～整腸、アレルギー、認知機能まで～	岩淵 紀介	森永乳業株式会社 研究本部バイオティクス研究所 首席研究員 / 農学博士
株式会社ヤクルト本社	子どもからお年寄りまで ～科学が証明したヒトの健康を守る乳酸菌シロタ株のチカラ～	永田 智	東京女子医科大学 教授・小児科学基幹分野長

実施要項

期間 2025年10月16日(木)～12月21日(日)
主催 公益社団法人 日本栄養士会
趣旨 全国栄養士大会は、全国の管理栄養士・栄養士が一致して取り組むべき課題を協議し、対応や実践の方法を共有、現場で使える知識やスキルを身につけることを目的とする。

協賛

味の素株式会社 | うま味インフォメーションセンター | 大塚製薬株式会社 | カゴメ株式会社 | キューピー株式会社 | キリンホールディングス株式会社 | 一般社団法人健康食品産業協議会 | 一般社団法人Jミルク | 第一出版株式会社 | トータル・ソフトウェア株式会社 | 日清食品株式会社 | 一般社団法人日本食品添加物協会 | 一般社団法人日本即席食品工業協会 | 一般社団法人日本臨床栄養協会 | 松谷化学工業株式会社 | 株式会社 明治 | 森永乳業クリニコ株式会社 | 株式会社ヤクルト本社