

公衆栄養分野

大項目	内容	キーワード
専門職としての役割と倫理	職業倫理をベースにした態度や行動規範の理解	職業倫理、守秘義務、行動規範
	栄養士会の組織と活動の理解	栄養士会の組織と活動
職業人（医療職）としてふさわしい態度や行動規範	組織人（職業人）としてふさわしい態度や行動規範の理解	栄養指導員・管理栄養士
食と栄養に関する基礎知識	国の施策の方向の理解	行政栄養士業務指針 国民の健康づくり対策 食育推進基本計画、目標指標 食環境戦略イニシアチブ
	食事摂取基準や各種ガイドラインの理解	生活習慣病ガイドライン 日本人の食事摂取基準 日本食品標準成分表
	薬と食物の相互作用の理解	食物と薬の相互作用（厚生労働省 e-ヘルスネット）
	特別用途食品制度や保健機能食品制度の理解	特別用途食品 特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品
	栄養の指導の概念の理解	ハイリスクアプローチ、ポピュレーションアプローチ
	栄養と栄養素	エネルギー産生栄養素の代謝
食事管理プロセス	献立の調整	献立の調整
	調理・配膳	調理・配膳
食事管理プロセス	食材管理	食材管理
	感染対策	感染対策
	食品衛生管理	食品衛生管理
	評価と記録	評価と記録
栄養ケアプロセス	栄養ケアプロセスの概念の理解	栄養ケアプロセスの概念
	栄養スクリーニングの理解と実践	栄養スクリーニング
	栄養アセスメントの理解と実践	統計資料と基礎資料項目、人口動態統計、 受療率、国民生活基礎調査 生活習慣病
	栄養診断の理解と実践	SOAP, PES報告, NI, NB, NC
	栄養介入の計画	栄養介入の計画
	目標設定と行動計画	目標設定
	行動変容の理論	行動変容理論
	カウンセリング	カウンセリング
	個人を対象にした栄養指導	個人を対象にした栄養指導、栄養指導媒体
	集団を対象にした栄養指導	集団を対象にした栄養指導、栄養指導媒体
	地域全体への栄養介入	地域全体への栄養介入
	栄養指導に必要な献立と調理	栄養指導に必要な献立と調理
	栄養指導記録	基本情報、POS, SOAP
	他職種等との連携・地域連携	他職種等との連携・地域連携
	栄養モニタリングと評価	栄養モニタリングと評価
リスクマネジメント	安全管理	食中毒対策
	健康危機管理対策	災害対策、感染症対策
調査研究	研究	調査研究、研究方法、統計分析 栄養疫学
	教育	公衆栄養活動の情報源

公衆栄養分野

関連法規	関連法規の理解	公衆栄養関連法規（栄養調理六法） 健康増進法 地域保健法 食育基本法 食品衛生法、食品表示法 児童福祉法、母子保健法、成育基本法、学校保健安全法 医療法、介護保険法、高齢者の医療の確保に関する法律 障害者総合支援法、労働基準法
分野別基本的実務遂行能力	健康日本 2 1 （第三次）の推進と栄養施策の 成果を得るための対策	健康日本21（第三次）、PDCAサイクルを踏まえた栄養施 策、食環境づくり