

地域栄養分野

大項目	内容	キーワード
専門職としての役割と倫理	職業倫理をベースにした態度や行動規範の理解	守秘義務、管理栄養士・栄養士の倫理綱領 接遇、コミュニケーション
	栄養士会の組織と活動の理解	公益活動、会員同士の連携
職業人（医療職）としてふさわしい態度や行動規範	組織人（職業人）としてふさわしい態度や行動規範の理解	顧客への配慮 就業先での立ち位置の理解
	栄養部門の円滑な運営	就業先（雇用主）の事業目的の理解
食と栄養に関する基礎知識	国の施策の方向の理解	国民健康・栄養調査結果の概要 国民健康・栄養の現状 健康日本21（第三次）：（基本的方向及び目標）
	食事摂取基準や各種ガイドラインの理解	健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023 日本人の食事摂取基準(2025年版)：策定のポイント 生活習慣病ガイドライン 日本食品標準成分表 授乳・離乳の支援ガイド（2019年改訂版） 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版 高血圧治療ガイドライン2019 食物アレルギー診療ガイドライン2021 食育ガイド 糖尿病診療ガイドライン2024 高齢者糖尿病診療ガイドライン2023
	薬と食物の相互作用の理解	食物と薬の相互作用（厚生労働省 e-ヘルスネット）
	保健機能食品や栄養成分表示制度の理解	機能性表示食品制度、特定保健用食品、栄養機能食品、特別用途食品
	栄養の指導の概念の理解	栄養指導、給食管理、栄養管理
	栄養と栄養素	エネルギー産生栄養素の代謝 栄養素の吸収・代謝 ライフステージの栄養
食事管理プロセス	献立の調整	日本人の食事摂取基準に沿った献立作成
	調理・配膳	栄養指導先に即した調理技術
	食材管理	食の安全のための仕組み、食品表示
	感染対策	食中毒、ノロウィルス→食中毒、感染症
	食品衛生管理	食の安全のための取り組み （食品安全基本法、リスク分析）
栄養ケアプロセス	栄養ケアプロセスの概念の理解	栄養ケアプロセス
	栄養スクリーニングの理解と実践	栄養スクリーニング
	栄養アセスメントの理解と実践	栄養アセスメント、特定健診・保健指導
	栄養診断の理解と実践	SOAP、PES報告、NI、NB、NC
	栄養介入の計画	特定保健指導、栄養管理計画
	行動変容の理論	初回面接、行動変容
	個人を対象とした栄養指導	成長期のスポーツ栄養 高齢者の身体的特徴、貧血 効果的・効率的な栄養指導
	集団を対象にした栄養指導	特定健診・保健指導
	栄養指導媒体	媒体の作成と活用
	栄養記録	POS、SOAP
	他職種等との連携・地域連携	多職種連携、地域連携
	栄養モニタリングと評価	アンケートの取り方 調査・統計・評価

地域栄養分野

大項目	内容	キーワード
リスクマネジメント	安全管理	栄養士相互保障制度
	地域の防災計画の理解	インシデントやアクシデントの分析
	災害時緊急対策	災害時対応献立と調理技術
調査研究	研究、教育	研究テーマの設定、論文の書き方の基本
関連法規	関連法規の理解	食品安全基本法、食品衛生法、健康増進法 栄養士総合保障制度、食育基本法
分野別基本的実務遂行能力	食育と地域貢献 かかりつけ栄養士・管理栄養士	食文化と伝承、ネットワークづくり
	地域活動栄養士としての基本①	地域活動栄養士の特性、雇用契約 地域の課題の理解
	開業栄養士としての基礎知識	マネジメントの基本と原則（マーケティング） プレゼンテーション 起業栄養士（顧客主義）の基本、確定申告