

## 福祉（高齢・障がい）分野

| 大項目                     | 内容                         | キーワード                                                                             |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 専門職としての役割と倫理            | 職業倫理をベースにした態度や行動規範の理解      | 守秘義務、意思決定、人生の最善、生活環境、経済状況、経口摂取                                                    |
|                         | 栄養士会の組織と活動の理解              | 栄養士法、栄養士会の組織と活動                                                                   |
| 職業人（医療職）としてふさわしい態度や行動規範 | 組織人（職業人）としてふさわしい態度や行動規範の理解 | 職業倫理、行動規範、地域包括ケアシステム、介護予防、地域連携                                                    |
|                         | 栄養部門の円滑な運営                 | 多職種連携                                                                             |
| 食と栄養に関する基礎知識            | 国の施策の方向の理解                 | 地域包括ケアシステム、口腔・栄養管理に係る取組、経口維持加算、多職種連携                                              |
|                         | 食事摂取基準や各種ガイドラインの理解         | 日本人の食事摂取基準<br>生活習慣病ガイドライン                                                         |
|                         | 薬と食物の相互作用の理解               | 食物と薬の相互作用（厚生労働省e-ヘルスネット）                                                          |
|                         | 保健機能食品や栄養成分表示制度の理解         | 保健機能食品制度、特定保健用食品制度                                                                |
|                         | 栄養の指導の概念の理解                | 栄養指導、給食管理、栄養管理                                                                    |
|                         | 栄養と栄養素                     | エネルギー産生栄養素バランス、ビタミン、ミネラル                                                          |
| 食事管理プロセス                | 献立の調整                      | 食事計画、基本献立、献立作成、栄養素バランス、嗜好                                                         |
|                         | 調理・配膳                      | 大量調理施設衛生管理マニュアル                                                                   |
|                         | 食材管理                       | 大量調理施設衛生管理マニュアル                                                                   |
|                         | 感染対策                       | 感染症対策、食中毒菌、食中毒、食の安心・安全、感染症                                                        |
|                         | 食品衛生管理                     | 大量調理施設衛生管理マニュアル<br>食の安心・安全、食中毒                                                    |
|                         | 評価と記録                      | 大量調理施設衛生管理マニュアル、食事管理、食事環境、家庭環境                                                    |
| 栄養ケアプロセス                | 栄養マネジメントの理解                | 栄養ケア・マネジメント、知的障害の特性                                                               |
|                         | 栄養スクリーニングの理解と実践            | 栄養スクリーニング                                                                         |
|                         | 栄養アセスメントの理解と実践             | 高齢期の栄養状態、ICF、24時間シート                                                              |
|                         | 栄養診断の理解と実践                 | SOAP, PES報告, NI, NB, NC                                                           |
|                         | 栄養介入の計画                    | 誤嚥、摂食嚥下5期モデル、高齢期の栄養状態、エネルギー産生栄養素バランス<br>知的障害の特性、認知症、日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021 |
|                         | 行動変容の理論                    | 行動変容                                                                              |
|                         | カウンセリング                    | 傾聴、ラポール形成                                                                         |
|                         | 個人を対象とした栄養指導               | 傾聴、ラポール形成、テーラーメイド、栄養相談                                                            |
|                         | 集団を対象にした栄養指導               | 学習指導の形態                                                                           |
|                         | 栄養指導媒体                     | 媒体                                                                                |
|                         | 栄養記録                       | POS, SOAP, PES報告、24時間シート、多職種協働、病態確認                                               |
|                         | 他職種等との連携・地域連携              | 地域連携、地域包括ケアシステム                                                                   |
| リスクマネジメント               | 安全管理                       | リスク対策                                                                             |
|                         | 災害時緊急対策                    | 災害時緊急対策、避難所対策                                                                     |
| 調査研究                    |                            | 調査研究、研究方法、統計分析                                                                    |

## 福祉（高齢・障がい）分野

| 大項目          | 内容           | キーワード                                                                                                                |
|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 関連法規         | 関連法規の理解      | 介護保険法、障害者自立支援法、老人福祉法、<br>食品衛生法、労働安全衛生法、<br>栄養関連の加算（栄養マネジメント強化加算・経口維持加算等）<br>地域支援事業、地域連携、就労訓練、生活支援                    |
| 分野別基本的実務遂行能力 | 分野別基本的実務遂行能力 | 障害者支援施設、施設入所支援、<br>地域支援事業、認知症、栄養ケア・マネジメント<br>COPDガイドライン、摂食・嚥下、VF、VE、<br>リハビリテーション、自立支援、サルコペニア、<br>ロコモティブシンドローム、血液検査値 |