

起業を生業とする 会社運営を継続する立場から



栄養サポートネットワーク合同会社

代表・管理栄養士 安達 美佐



会社理念

**すべての人がより健康的に充実した人生を
過ごすことができる社会の実現に貢献する**

- # ライフスタイル改善の成果を導く専門的プログラム*の提供
- # 専門的プログラムを実践できる管理栄養士等の人材育成
- # 栄養学の視点から科学的エビデンスの探索と検証

専門的プログラム

サイル SILE

血糖コントロールのためのライフスタイル改善プログラム

[Adachi M](#), Yamaoka K, Watanabe M, Nishikawa M, Kobayashi I, Hida E, Tango T. Effects of lifestyle education program for type 2 diabetes patients in clinics: a cluster randomized controlled trial. BMC Public Health 2013; 13: 467.

PSMetS

メタボリック症候群のリスク軽減のためのライフスタイル改善プログラム

Watanabe M, Yokotsuka M, Yamaoka K, [Adachi M](#), Nemoto A, Tango T. Effects of a lifestyle modification programme to reduce the number of risk factors for metabolic syndrome: a randomised controlled trial. Public Health Nutr. 2017 Jan;20(1):142-153.

エビデンスレベルの高い研究デザイン(RCT)で効果を実証できました

会社概要

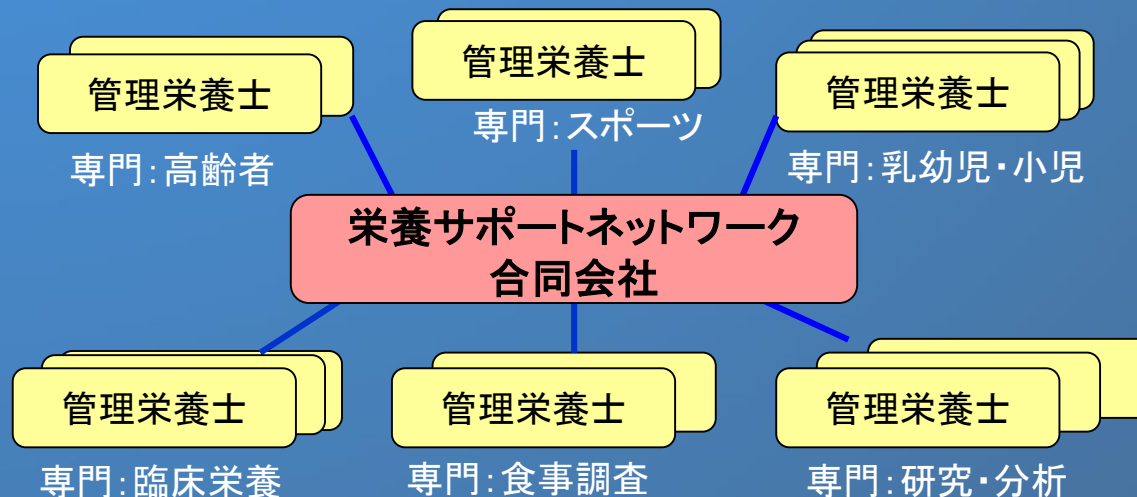
会社名：栄養サポートネットワーク合同会社

設立：2006年10月31日

所在地：神奈川県相模原市

構成メンバー：社員（代表、副代表、事務1名、経理1名）
管理栄養士12名、経営コンサルタント1名

顧問：相模原市内の開業医



それぞれ地域で活動する
『個人開業栄養士』と
業務契約

事業内容:

1. 自社企画セミナー

2. 食事・栄養に関する研修会や講演

SILE
PSMetS

- ライフスタイル改善の成果を導く手順と方法
(外来栄養食事指導、特定保健指導)
- 地域包括ケアシステムにおける栄養士の活用
- 起業の実際
- 管理栄養士の在宅訪問の実際
- 管理栄養士の新採用研修・スキルアップ研修 等

3. 特定保健指導事業

4. 介護予防事業

5. 栄養コンサルティング

- 診療所における継続支援型栄養相談
- 地域における栄養相談のシステムの構築
- 健康支援システムの構築
- デイサービスの栄養管理
- 栄養カンファレンス（訪問看護・薬局・企業 等）
- 企業の食と健康づくり
- メニュー監修（飲食店・弁当 等）

6. 在宅訪問による栄養管理

7. 食事調査および食事分析

8. 教材販売

9. 研究活動

年間を通して、弊社と業務契約する
管理栄養士を適材適所で配置

起業の原点

2001年秋

アメリカの管理栄養士の活動・栄養教育を視察・調査

個人開業，病院，大学，クリニック，福祉施設
行政，学校給食 79名

〈Food & Nutrition Conference & Exhibitionの会場〉
仕事の様子を視察させていただいた管理栄養士 5名
合計84名にアンケートを実施

【アンケートの質問】

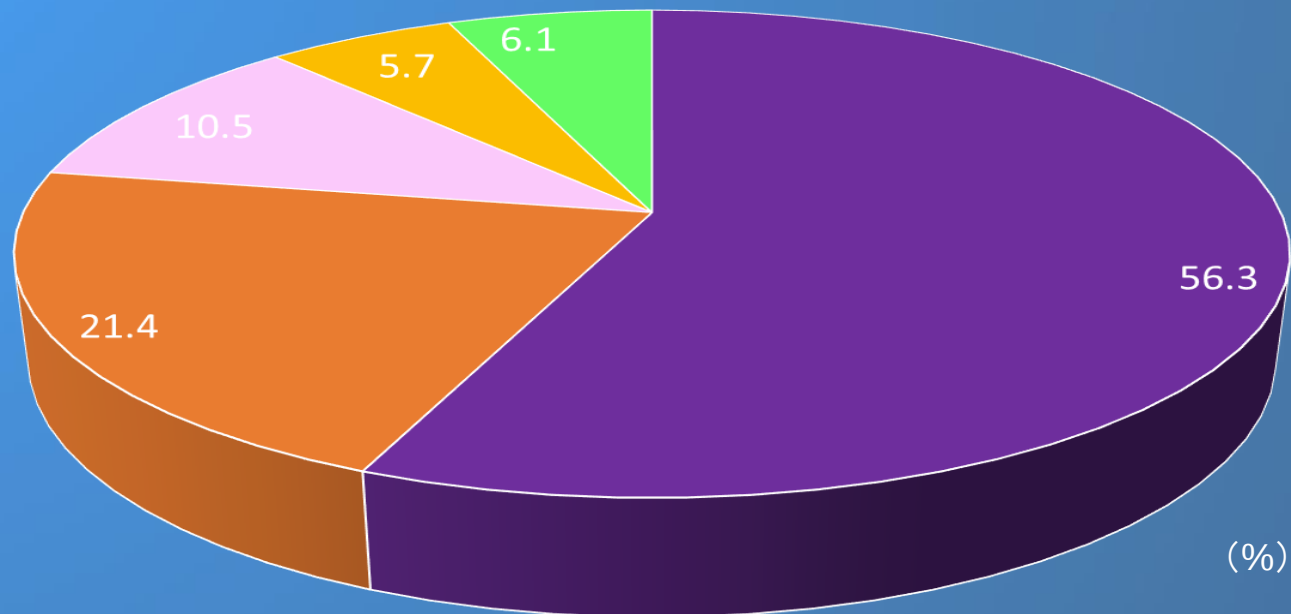
- ・管理栄養士は社会的に認識されていると思うか？
 - ・社会的に認識されていると感じる時はいつ？
 - ・自分が行っている仕事内容は？
 - ・連携する職種は？
- 等々

アンケート&ヒアリング・視察結果から

- * 自分の専門領域を限定して仕事をしていた
- * 8割が社会的に認識されていると実感し「専門性に関する依頼があった時」が一番、社会的なニーズを感じる
- * どの領域にも共通していた「仕事内容」は
“Management”, “Assessment”, “Evaluation”
- * エビデンスに基づくデータの提示と対象者の力を引き出す「栄養教育」
- * 個を尊重した生活に密着した実用的なアドバイス
- * 管理栄養士間の連携:適材適所の人事マネジメント

**対象者のニーズや実用性に合致し、科学的な活動が
管理栄養士の社会的認識・信頼を高めることを知る
管理栄養士が活躍する場の創出も決意**

会社運営(収入内訳)



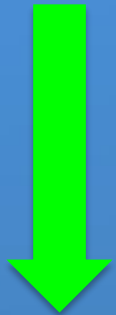
- 保健指導事業
- 栄養コンサルティング
- 依頼講演等
- 介護予防事業
- 自主企画セミナー

11期(2016.10. 1~2017. 9.30)

課題 1

黒字決算を常にめざすこと

“プラスマイナス0”はやらなくてもよかったこと
と、企業では評価されてしまう・・・らしいので
事業ごとに「収入」と「支出」のバランスを考える



- *「作業量実費＋経費＋利益」: 双方が納得する対価の交渉
- * 事業のプログラムを標準化し効率化
- * 要らない経費はかけない(特に広告費はターゲットを吟味)
- * 報酬での支払い

毎年納税している(市・県・国, 消費税)
負債 なし

課題 2

「起業を生業とする」を継続すること

法人であることの利点は、管理栄養士の多岐に渡る専門領域で各々の力を発揮できる人材を集結させ、組織として活動できることである→**会社理念の具現化**

社会のニーズを素早くキャッチし、依頼主が満足し、さらに社会的に有意義な成果を見せること
→**管理栄養士への依頼を増やし、法人を3年、5年と継続させることにつながる**

依頼者に「役に立つ」「結果を出せる」と期待していただける管理栄養士達の人材確保と質の維持が常に最大の課題

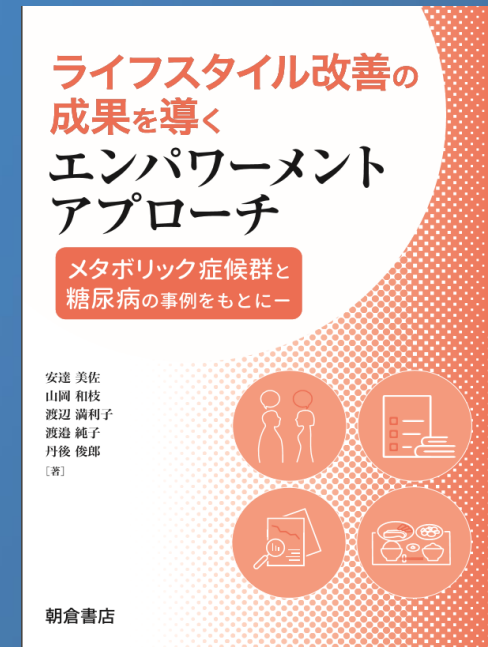
今後の目標

- ・ 管理栄養士の介入成果が出るライフスタイル改善プログラム『SILE』の普及
- ・ 『SILE』に基づく研究活動

弊社のサービス全般に『SILE』の考え方を導入することが可能であるということが明確になった

SILEに共感し、SILEを運用していただく管理栄養士と共に社会に貢献できる法人をめざしたい

2型糖尿病患者への行動タイプ別アプローチの効果検証も継続する



**SILEによる栄養教育の
手順書を発刊しました
本大会で販売中です！**