

CONTENTS

わたしと食、食とわたし	Page.1
「食」の正体が記憶だとしたら 川西豪志（株式会社木馬代表取締役ひさご寿し料理長）	
「アジア栄養士フォーラム 2025」が開催！	Page.2
【特集】 介護予防・日常生活支援総合事業における栄養の役割	Page.5
介護予防・日常生活支援総合事業における管理栄養士・栄養士の役割 齋藤陽子（厚生労働省老健局老人保健課介護予防栄養調整官）	
地域における管理栄養士・栄養士への期待 ～通いの場と個別支援における役割と展望～ 植田拓也〔東京都健康長寿医療センター研究所東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長（老年学博士・理学療法士）〕	
介護予防・日常生活支援総合事業における認定栄養ケア・ステーションの関わり 濱田美紀（認定栄養ケア・ステーション「結」責任者）	
【連載】 日本人のための尿ナトカリ比の目標値と適切な評価方法	Page.16
第2回-① 尿ナトカリ比の活用ポイント 現場での活用事例と留意点 小暮真奈（東北大学東北メディカル・メガバンク機構講師）	
第2回-② 医療機関における尿ナトカリ比活用のポイント 土橋卓也（社会医療法人製鉄記念八幡病院顧問）	
トップランナーたちの視点	Page.20
森川 渚（福井県健康福祉部健康医療局健康政策課）	
管理栄養士の活動最前線	Page.24
病院／フリーランス・栄養関連企業等	
未来へつなぐ風景	Page.28
小平市の農地を守ったブルーベリー 吉村康佑（公益社団法人東京都栄養士会）	
実践事例報告	Page.29
地域在住高齢者を対象にした栄養相談の介入効果 「乳幼児食事相談の主訴別支援策チャート」の作成と評価 ～パイロット介入研究～	
日栄's eye	Page.50
「栄養の力で結コンテスト」開催結果について／愛妻家の原正俊先生を偲び ～最高の上司として、「極めつけ」の思い出とともに～／「高血圧管理・治療ガイドライン2025」を発表／「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の実施について／AFDAファミリーができた／プレコンセプションケアを若い世代へ	
企業からの最新情報	Page.53
研修会の案内	Page.55
編集後記	Page.57