

平成28年度 保健指導担当者研修会 日程

1. 期 間 平成28年10月1日(土)、2日(日)、11月19日(土)、20日(日)
 2. 会 場 日本栄養士会・会議室
 〒105-0004 港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6F TEL03-5425-6554

3. 日 程

1日目 10月1日(土)

プログラム番号	所要時間(分)	時間	内容
—	—	10:00～10:30	受付
—	—	10:30～10:45	挨拶・オリエンテーション
(1)	75	10:45～11:45	健診・保健指導の理念
(5)		11:45～12:00	講義「ポピュレーションアプローチとの連動」
—	—	12:00～13:00	昼食休憩
(2)	45	13:00～13:45	保健指導対象者の選定と階層化の基準と方法(演習を含む)
(7)	90	13:45～15:15	保健指導(概論) ・保健指導の基本的事項と特徴 (情報提供、動機付け支援、積極的支援の概要)
(6)			
(3)	60	15:30～16:30	講義「メタボリックシンドロームの理解、健診結果と身体変化・生活習慣の関連について」
(8)	90	16:40～18:10	講義「行動変容に関する理論・保健指導を支えるカウンセリング技術について」

2日目 10月2日(日)

プログラム番号	所要時間(分)	時間	内容
—	—	9:20～9:30	受付
(10)	60	9:30～10:30	講義「食生活に関する保健指導と評価」 (検査値とアセスメントについて)
(11)	90	10:30～12:00	講義+演習「身体活動・運動に関する保健指導」
—	—	12:00～13:00	昼食休憩
(9)	50	13:00～13:50	講義「保健指導に係る食事摂取基準やガイドライン」
(14)	60	13:50～14:50	講義「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画の作成」

3日目 11月19日(土)

プログラム番号	所要時間(分)	時間	内容
-	-	10:00～10:30	受付
(12)	60	10:30～11:30	講義「歯の健康に関する保健指導」
(15)	80	11:30～12:00	講義「保健情報・学習教材の選択」
(16)		12:00～12:50	講義「保健指導の評価」
-	-	12:50～13:50	昼食休憩
(13)	30	13:50～14:20	講義「たばこに関する保健指導」
(13)	30	14:20～14:50	講義「アルコールに関する保健指導」*肝機能
(17)-1	150	15:00～17:40 (途中10分休憩)	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ1「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1～2題 (3ステップに分けて実施) ・グループワーク報告・振り返り

4日目 11月20日(日)

プログラム番号	所要時間(分)	時間	内容
-	-	9:20～9:30	受付
(17)-1	120	9:30～11:30	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ2「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1～2題 (3ステップに分けて実施) ・グループワーク報告
-	-	11:30～12:30	昼食休憩
(17)-2	90	12:30～14:00	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ3「動機づけ支援」 1題(3ステップを通して実施)
(17)-2	40	14:10～14:50	・報告書の作成
-	-	15:00～15:20	研修のまとめ・修了証の交付