

平成30年度保健指導担当者研修会《初任者研修会》日程

1. 日 程 平成30年9月22日(土)、23日(日)
2. 会 場 オフィス東京 コルマ京橋ビル

《初任者研修会》

1日目 9月22日(土)

研修方法	所要時間 (分)	時間	内容	
—	—	10:00～10:20	受付	
—	—	10:20～10:30	挨拶・オリエンテーション	
講義	120	10:30～12:30	保健指導全般に関する能力	
	—	12:30～13:30	昼食休憩	
講義	45	13:30～14:15	個々の 生活習慣に関して 指導できる能力	食事
	45	14:15～15:00		運動
	45	15:10～15:55		喫煙
	45	15:55～16:40		飲酒
演習	20	16:40～17:00	演習説明・報告書の書き方	

2日目 9月23日(日)

研修方法	所要時間 (分)	時間	内容	
—	—	9:00～9:30	受付	
演習	30	9:30～10:00	演習説明・グループ検討	
	120	10:00～12:00	事例検討 2事例(6人グループ)	
—	—	12:00～13:00	昼食休憩	
演習	120	13:00～15:00	ロールプレイング 2事例(3人グループ)	
	30	15:00～15:30	まとめ・説明	
	30	15:30～16:00	修了書授与・アンケート	