

講義日程**1 日目** 6月3日（土）

時間	内容
10：00～10：30	受付
10：30～10：45	挨拶・オリエンテーション
10：45～11：45	健診・保健指導の理念
11：45～12：00	講義「ポピュレーションアプローチとの連動」
12：00～13：00	昼食休憩
13：00～13：45	保健指導対象者の選定と階層化の基準と方法（演習を含む）
13：45～15：15	保健指導(概論) ・ 保健指導の基本的事項と特徴 (情報提供、動機付け支援、積極的支援の概要)
15：30～16：30	講義「メタボリックシンドロームの理解、健診結果と身体変化・生活習慣の関連について」

2 日目 6月4日（日）

時間	内容
9：20～9：30	受付
9：30～10：30	講義「食生活に関する保健指導と評価」 （検査値とアセスメントについて）
10：30～12：00	講義+演習「身体活動・運動に関する保健指導」
12：00～13：00	昼食休憩
13：00～14：30	講義「行動変容に関する理論・保健指導を支えるカウンセリング技術について」
14：30～15：30	講義「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画の作成」

3 日目 7月1日（土）

時間	内容
10：00～10：30	受付
10：30～11：30	講義「歯の健康に関する保健指導」
11：30～12：00	講義「保健情報・学習教材の選択」
12：00～12：50	講義「保健指導の評価」
12：50～13：50	昼食休憩
13：50～14：20	講義「たばこに関する保健指導」
14：20～14：50	講義「アルコールに関する保健指導」 *肝機能
15：00～17：40 (途中 10 分休憩)	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ ロールプレイ 1「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1～2 題（3 ステップに分けて実施） ・ 報告書の作成・グループワーク報告・振り返り

4 日目 7月2日（日）

時間	内容
9：20～9：30	受付
9：30～11：30	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 2「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1～2 題（3 ステップに分けて実施） ・グループワーク報告
11：30～12：30	昼食休憩
12：30～14：00	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 3「動機づけ支援」 1 題(3 ステップを通して実施)
14：10～14：50	・第3期改定情報（案）
15：00～15：20	研修のまとめ・修了証の交付